

New

LA MÉDIATION INDIVIDUELLE, coacher une personne en conflit

Durée : 14H00

Prix : 995€ HT/ 1194€ TTC

Forfait intra : Nous consulter
(maximum 12 participants)

Comment accompagner l'un des acteurs d'un conflit lorsque la médiation n'est pas envisagée ou n'est pas possible ?

Aborder les mécanismes de défenses et de projections inhérents à la relation conflictuelle permet à la personne d'identifier sa co-responsabilité et d'éclaircir sa possibilité d'agir et son libre arbitre dans la relation avec l'autre.

Ce module s'inscrit dans le respect des principes et des objectifs de la médiation en travaillant avec un seul protagoniste.

Les objectifs de la formation

- Accompagner une personne à dépasser un conflit personnel ou professionnel
- Se doter d'une méthode pour aider une personne à démêler son conflit
- Permettre à la personne accompagnée de retrouver du pouvoir d'agir dans une relation conflictuelle

A qui s'adresse cette formation ?

Cette formation est un indispensable pour les médiateurs, coachs, consultants amenés à intervenir dans des situations conflictuelles, lorsque l'un des 2 médiés refuse la rencontre...

Elle peut également concerner toute personne souhaitant travailler avec elle-même pour dépasser ses conflits personnels et professionnels.

Programme

- 1- Acquérir une méthode de questionnements permettant une prise de distance
- 2- Savoir analyser l'histoire d'un conflit raconté d'une seule voix par le biais de la médiation narrative.
- 3- Permettre la remise en question des pensées et des croyances qui empêchent la résolution du conflit (en référence à l'approche du « Travail » de Byron Katie ®).
- 4- Comprendre et utiliser le contrat de coopération avec soi-même (en référence à l'approche de la thérapie sociale ®).

Les points forts de la formation

Cette formation s'appuie sur les fondamentaux de la médiation narrative. Pour conjuguer fluidité et efficacité, la méthodologie d'intervention s'enrichit d'outils extraits du « Travail » de Byron Katie ® et du contrat avec soi-même en référence à l'approche de la thérapie sociale ®.

Certificat

Cette formation non certifiante est non éligible au CPF.

Une attestation de formation vous sera délivrée à l'issue de la formation.

Session MARS 2024

Session de formation du 14 au 15 mars 2024 de 9H à 17H (Formation 100% distanciel)